



International
Paralympic
Committee

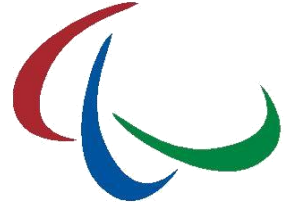
Uygun Engeller için Uluslararası Standart

Eylül 2016

Uluslararası Paralimpik Komitesi

Adenauerallee 212-214 Tel. +49 228 2097-200
53113 Bonn, Almanya Faks +49 228 2097-209

www.paralympic.org
info@paralympic.org



GİRİŞ

IPC Sporcu Sınıflandırma Tüzüğü'nün (Tüzük) temel amacı Sınıflandırmaya yönelik güveni artırmak ve geniş bir yelpazede Sporcuların gelişmiş düzeyde katılımını sağlamaktır. Tüzükte, bu amacı başarmaya yönelik olarak tüm spor dallarındaki ortak politikalar ve prosedürler açıklanmakta ve tüm Paralimpik spor dalları için geçerli ilkeler belirlenmektedir.

Tüzük, Sporcuların ve diğer Paralimpik paydaşların anladığı ve güvendiği bir şekilde tüm İmzalayanlar tarafından gerçekleştirilecek Sınıflandırmanın özel yönleri için teknik ve operasyonel standartlar sunan Uluslararası Standartlarla tamamlanmaktadır.

Bu Uluslararası Standartlara uyulması zorunludur. Uygun Engeller hakkındaki bu Uluslararası Standart, Tüzük ve diğer Uluslararası Standartlarla bağlantılı olarak okunmalıdır.

Amaç:

Uygun Engeller Hakkındaki Uluslararası Standardın amacı, Paralimpik sporlarında Uygun Engelin ne olduğunu tanımlamak ve bu şekilde paralimpik sporların Uygun Engele sahip olan kişilere özel tutulmasını temin etmektir.

Tanımlar

İşbu Uluslararası Standartta, Tüzükte tanımlanan terimler kullanılmaktadır. İşbu Uluslararası Standarda özgü diğer tanımlanmış terimler şunlardır:

Tanı Bilgileri: Uluslararası Spor Federasyonunun Uygun bir Engel veya Temel Sağlık Koşulu bulunup bulunmadığını değerlendirebilmesini sağlayan tıbbi kayıtlar ve/veya diğer her türlü belgedir.

Uygunluk Değerlendirme Komitesi: Bir Uygun Engelin bulunup bulunmadığını varlığını değerlendirmek için oluşturulan bir geçici kuruldur.

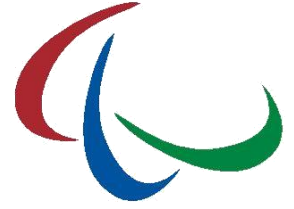
Değerlendirme Oturumu: bir Sporcunun bir spor dalındaki Minimum Engel Kriterleri ile uyumunun değerlendirilmesi için katılmak zorunda olduğu, bir Sınıflandırma Paneli tarafından düzenlenen ve o Sporcunun o spor dalı için temel özel görevleri ve faaliyetleri gerçekleştirebilme becerisinin kapsamına bağlı olarak Sporcuya bir Spor Sınıfı ve Spor Sınıfı Statüsü atamayı sağlayan oturumdur.

Sınıflandırma Başkanı: Uluslararası Spor Federasyonu tarafından o Uluslararası Spor Federasyonunun Sınıflandırma konularını yönetmesi, idaresi, eşgüdümü ve uygulaması için atanan bir şahıstır.



Sağlık Koşulu: Bir patoloji, akut veya kronik hastalık, rahatsızlık, yaralanma veya travma.

Temeldeki Sağlık Koşulu: Uygun Bir Engele yol açabilen bir Sağlık Koşuludur.



1 Genel Hükümler

- 1.1 Tüzük ve Uluslararası Standartlar (bu Uluslararası Standart dahil) bazı Engelleri 'Uygun Engeller' olarak tanımlamaktadır.
- 1.2 Uluslararası Spor Federasyonları, Sınıflandırma Kuralları yoluyla bir spor dalında yarışmak isteyen herhangi bir Sporcunun Uygun Bir Engele sahip olması *gerektiğini* belirtmelidir. Bu Uluslararası Standartta 'spor dalına' yapılan bir atıf, bir spor dalı içindeki bireysel bir disiplini içermektedir.
- 1.3 Uluslararası Spor Federasyonları, kendi Sınıflandırma Kuralları yoluyla bir Sporcunun bir spor dalında yarışmak için sahip olması gereken Uygun Engeli ve bu Uygun Engelin Kalıcı olması gerektiğini belirtmelidir.

[Madde 1.3 hakkında yorum: Bazı sporlar tüm Uygun Engellere sahip Sporcuları içerirken (örneğin atletizm, yüzme), başka sporlar ise tek bir Engel (örneğin goalball) veya bir kısım Engel (örneğin binicilik, bisiklet) ile sınırlıdır. Her bir Uluslararası Spor Federasyonu hangi Uygun Engeller için spor fırsatları sunduklarını tanımlamalıdır.]

- 1.4 Bir Sporcunun Uygun Bir Engele sahip olduğuna ikna olmak için Uluslararası Spor Federasyonu, kendi iradesine göre Sporcunun aşağıdakilerden bir veya birkaçı için delil sunmasına ihtiyaç *duyabilir*.
 - 1.4.1 Uygun Engel;
 - 1.4.2 Uygun Engelin Kalıcı olması ve/veya
 - 1.4.3 Temel Bir Sağlık Koşulunun bulunması.

2 Uygun Engeller

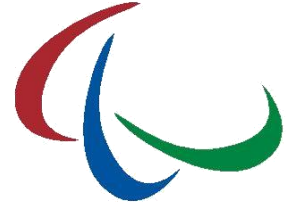
Paralimpik Hareketteki Uygun Engeller şunlardır:

2.1 Kas Gücünde Azalma

Kas Gücünde Azalma ile karşılaşan Sporcular, hareket etmek veya güç üretmek için kaslarını isteyerek germe kabiliyetini azaltan veya ortadan kaldıran bir Sağlık Koşuluna sahiptir.

Kas Gücünde Azalmaya yol açabilen Temeldeki Sağlık Koşulu örnekleri arasında omurilik zedelenmelerini (tam veya eksik, tetra veya parapleji veya paraparezi), kas distrofisi, post-polio sendromu ve açık omurga yer almaktadır.

2.2 Pasif Hareket Menziline Azalma



Pasif Hareket Menziline Azalmaya sahip Sporcular bir ya da daha çok eklemlerinde pasif hareket sınırlaması veya eksikliğine sahiptir.

Pasif Hareket Menziline Azalmaya yol açabilen Temeldeki Sağlık Koşulu örnekleri arasında artirogripoz ve kronik eklem immobilizasyonundan veya bir eklemi etkileyen travmadan kaynaklanan kontraktür yer almaktadır.

2.3 Ekstremitte Eksikliği

Uzuv Kusuruna sahip Sporcular bir travma (örneğin travmatik amputasyon), hastalık (örneğin kemik kanseri nedeniyle amputasyon) veya konjenital uzuv eksikliği (örneğin dismeli) nedeniyle total ya da parsiyel kemik veya eklem eksikliğine sahiptir.

2.4 Bacak Boyu Farkı

Bacak Boyu Farkına sahip Sporcuların bacak uzunlukları, uzuv büyümesi rahatsızlıkları veya bir travma nedeniyle birbirinden farklıdır.

2.5 Boy Kısaldığı

Boy Kısaldığına sahip Sporcuların üst uzuvlarındaki, alt uzuvlarındaki ve/veya gövdelerindeki kemikler yeterince uzamamıştır.

Boy Kısaldığına yol açabilen Temeldeki Sağlık Koşulu örnekleri arasında akondroplazi, büyüme hormonu disfonksiyonu ve cam kemik hastalığı yer almaktadır.

2.6 Hipertoni

Hipertoniye sahip Sporcular merkezi sinir sisteminin hasar görmesi nedeniyle kas gerilmesinde bir artışa veya kasın gerilme kabiliyetinde azalmaya sahiptirler.

Hipertoniye yol açabilen temeldeki Sağlık Koşulu örnekleri arasında serebral palsi, travmatik beyin yaralanması ve felç yer almaktadır.

2.7 Ataksi

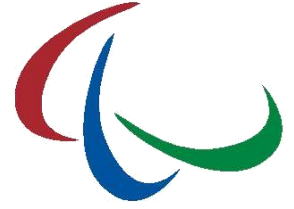
Ataksiye sahip Sporcular merkezi sinir sisteminin hasar görmesine bağlı istem dışı hareketlere sahiptir.

Ataksiye yol açabilen temeldeki Sağlık Koşulu örnekleri arasında serebral palsi, travmatik beyin yaralanması, felç ve multipl skleroz yer almaktadır.

2.8 Atetoz

Atetozlu Sporcular sürekli olarak yavaş istemsiz hareketler gösterirler.

Atetozu yol açabilen temeldeki Sağlık Koşulu örnekleri arasında serebral palsi, travmatik beyin yaralanması ve felç yer almaktadır.



2.9 Görme Engeli

Görme Engelli Sporcular göz yapısının, optik sinirlerin veya optik yolların veya beynin görme merkezinin zarar görmesinden kaynaklanan görme yetisinin tamamen veya kısmen yitimiyle karşılaşmaktadır.

Görme Engeline yol açabilen Temeldeki Sağlık Koşulu örnekleri arasında retinitiz pigmentoza ve diyabetik retinopati yer almaktadır.

2.10 Zihinsel Engel

Zihinsel Engele sahip Sporcular zihinsel işlevlerinde ve adaptif davranışlarında gündelik yaşam için gerekli kavramsal, sosyal ve pratik adaptif becerileri etkileyen bir kısıtlamaya sahiptir. Bu Engel 18 yaşından önce mevcut olmalıdır.

[Madde 2 hakkında yorum: Başka pek çok Engel bulunmaktadır ancak Paralimpik Hareket, Engelliler için Uluslararası Spor Organizasyonları (IOSD'ler) ve ilgili ulusal üyeleri tarafından bir çatı organizasyonun oluşturulmasından kaynaklanmaktadır. Günümüzde ve IPC'yi kuran ve halihazırda IPC'nin üyesi olan IOSD'lerin faaliyetleri sonucunda Paralimpik Hareket on (10) Uygun Engel tanımlamaktadır.

Sonuç olarak, diğer her türlü yeni 'Uygun Engel' sadece IPC Genel Kurulunun onayına tabi bir Paralimpik spora dahil edilebilir.

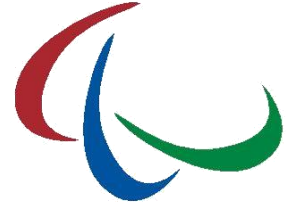
Uygun Engellerin listesi sınırlı bir listedir: Sporcunun, Paralimpik spora katılabilmesi için bu Uygun Engellerden birine sahip olması gerekir. Uygun Engellerin listesi ayrıca Uygun Engele yol açabilen Temeldeki Sağlık Koşullarının örneklerini içermektedir. Bu örnekler sınırlı değildir.]

3 Uygun Olmayan Engeller

3.1 Bu Uluslararası Standartta Uygun Engel olarak listelenmeyen her türlü Engel bir Uygun Olmayan Engel olarak anılmaktadır.

3.2 Uygun Olmayan Engele ve Uygun bir Engele sahip bir Sporcu, Uygun Olmayan Engelin Sınıflandırma Panelinin bir Spor Sınıfı atama becerisini etkilememesi kaydıyla Sınıflandırma Paneli tarafından Sporcu Değerlendirmesi Hakkındaki Uluslararası Standart uyarınca Uygun Engel esas alınarak değerlendirilebilir.

[Madde 3.2 hakkında yorum: Örneğin, ciddi osteoartriti olan bir Sporcu, Pasif Hareket Aralığı Kısıtlamasına (Uygun Bir Engel) ve ağrıya (Uygun Olmayan Bir Engel) sahip olabilir. Ağrının varlığı, Sınıflandırma Panelinin, bir Değerlendirme Oturumu düzenleme kabiliyetini kısıtlıyorsa Sporcu, Uygun Bir Engele sahip olmasına rağmen bir Spor Sınıfına atanamayabilir (bkz. Madde 11, Sporcu Değerlendirmesi için Uluslararası Standart)]



3.3 Uluslararası Spor Federasyonlarına yardım etmek için Uygun Olmayan Engel örnekleri arasında, bunlarla sınırlı olmaksızın şunlar yer almaktadır:

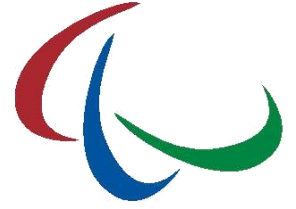
- 3.3.1 Ağrı;
- 3.3.2 İşitme engeli;
- 3.3.3 Kas tonus azalması;
- 3.3.4 Eklemlerin aşırı hareketliliği;
- 3.3.5 Değişken omuz eklemi, bir eklemin tekrarlı olarak yerinden çıkması gibi eklem değişkenliği;
- 3.3.6 Kas dayanıklılığında azalma;
- 3.3.7 Motor refleks fonksiyonlarında azalma;
- 3.3.8 Kardiyovasküler fonksiyonlarda azalma;
- 3.3.9 Solunum fonksiyonlarında azalma;
- 3.3.10 Metabolik fonksiyonlarda azalma ve
- 3.3.11 Tikler ve kişiye özgü haller, stereotipler ve motor perseverasyon.

[Madde 3.3 hakkında yorum: Madde 3.3'teki Uygun Olmayan Engellerin listesi tam bir liste değildir. Listenin amacı Uluslararası Spor Federasyonlarına uygunluk hakkında net kuralların ve yönetmeliklerin geliştirilmesinde yardım etmektir.]

3.4 Uygun Olmayan Engele sahip olan (bunlarla sınırlı olmamak kaydıyla yukarıda listelenen Uygun Olmayan Engellerden birine sahip olan) ancak Uygun Engele sahip olmayan bir Sporcu Paralimpik spor dalında yarışmak için uygun olmayacaktır.

4 Temel Sağlık Koşulu Teşkil Etmeyen Sağlık Koşulları

- 4.1 Bazı Sağlık Koşulları bir Uygun Engele yol açmamaktadır ve Temeldeki Sağlık Koşulu değildirler. Bir Sporcunun hem Uygun Engele yol açmayacak bir Sağlık Koşuluna sahip olması hem de bir Temel Sağlık Koşuluna sahip olması halinde Sporcu, Paralimpik sporlarda rekabet etmeye uygun olabilir.
- 4.2 Bir Sağlık Koşuluna sahip olan (bunlarla sınırlı olmamak kaydıyla aşağıda listelenen Sağlık Koşullarından birine sahip olan) ancak bir Temel Sağlık Koşuluna sahip olmayan bir Sporcu Paralimpik spor dalında yarışmak için uygun olmayacaktır.
- 4.3 Şu Sağlık Koşulları:
 - 4.3.1 esasen ağrıya sebep olan;



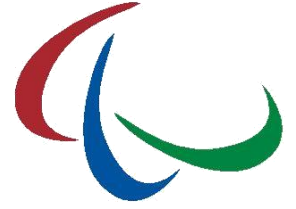
- 4.3.2 esasen bitkinliğe sebep olan;
 - 4.3.3 esasen eklem hipermobilitesine veya hipotoniye sebep olan veya
 - 4.3.4 esasen doğası itibariyle psikolojik veya psikosomatik olan; bir Uygun Engele yol açmayan.
- 4.4 Esasen ağrıya yol açan Sağlık Koşullarının örnekleri arasında miyofasiyal ağrı-disfonksiyon sendromu, fibromiyalji veya kompleks bölgesel ağrı sendromu yer almaktadır.
- 4.5 Esasen yorgunluğa yol açan bir Sağlık Koşulunun bir örneği kronik yorgunluk sendromudur.
- 4.6 Esasen hipermobiliteye veya hipotoniye yol açan bir Sağlık Koşulunun bir örneği Ehlers-Danlos sendromudur.
- 4.7 Doğası itibariyle esasen psikolojik veya psikosomatik olan Sağlık Koşullarının örnekleri konversiyon bozukluklarını veya travma sonrası stres rahatsızlığını içermektedir.

[Madde 4 hakkında yorum: Bu Maddede listelenen Sağlık Koşulları sadece örnektir: Uygun Engele yol açmayan başka pek çok Sağlık Koşulu bulunmaktadır. Listenin amacı Uluslararası Spor Federasyonlarına uygunluk hakkında net kuralların ve yönetmeliklerin geliştirilmesinde yardım etmektir.]

5 Uygun Engelin ve Temel Sağlık Koşulunun Oluşturulması

- 5.1 Bir Uluslararası Müsabakada yarışmak isteyen her Sporcu, Sınıflandırma Panelinde bir Değerlendirme Oturumuna katılabilmek için öncelikle Uygun Engellere sahip olduğu konusunda ilgili Uluslararası Spor Federasyonunu (Sporcu Değerlendirmesi Hakkında Uluslararası Standartta açıklandığı şekilde) ikna etmelidir.
- 5.2 Uluslararası Spor Federasyonu bir Sporcunun, Uygun Engele sahip olduğunu göstermek için bir Temel Sağlık Koşuluna sahip olduğunu göstermesini gerekli görebilir.

[Madde 5.2 hakkında yorum: Uluslararası Spor Federasyonlarına, Sporcuların aşağıdaki Uygun Engellerden bir veya birkaçına sahip oldukları gerekçesiyle bir spor dalına katılmak istediklerinde Sporculardan Temeldeki Sağlık Koşulunu Göstermelerini şart koşmaları önemle tavsiye edilmektedir. Engelli Kas Gücü, Pasif Hareket Aralığı Kısıtlılığı, Hipertoni, Ataksi, Atetoz, Görme Engeli ve Zihinsel Engel.]



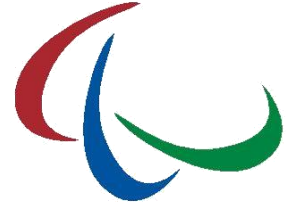
5.3 Uluslararası Spor Federasyonu bir Sporcunun Uygun Engellere veya bir Temel Sağlık Koşuluna sahip olup olmadığını belirlemelidir (böyle bir belirlemenin gerekmesi halinde). Uluslararası Spor Federasyonu, bu kararı vermek için bir Sporcunun kendisine Tanı Bilgilerini sunmasını gerekli görebilir. Bu tür durumlarda Uluslararası Spor Federasyonu, Tanı Bilgilerini değerlendirmek için bunu gerekli gördüğü takdirde bir Uygunluk Değerlendirme Komitesi atayabilir.

[Madde 5.3 hakkında yorum: ana gereksinim, bir Sporcunun Uygun Engele sahip olup olmadığını belirlenmesidir. Bazı Sporcular için bu, son derece belirgin bir durum olacaktır ve hiçbir Tanı Bilgisinin üretilmesini gerektirmeyecektir (örneğin Sporcunun bir Uzuv Kaybının bulunması halinde). Başka Sporcular için ise, Sporcunun Uygun bir Engele veya Temel Sağlık Koşuluna sahip olduğundan Uluslararası Spor Federasyonunun emin olabilmesi için Tanı Bilgilerine ihtiyaç duyulabilir (örneğin Uygun Engelin Kalıcılığından Uluslararası Spor Federasyonunun emin olabilmesi için).

Bir Uluslararası Spor Federasyonu dikkatli bir inisiyatif kullanarak, sadece bir Sporcunun Uygun Engele veya Temel Sağlık Koşuluna sahip olup olmadığını belirlemek için uzman yardımına ihtiyaç duyduğu durumlarda bir Uygunluk Değerlendirmesi Komitesi oluşturmalıdır. Örneğin bir Sporcunun Kas Gücünde Azalma olması ancak Kas Gücünde Azalmanın nedeni Uluslararası Spor Federasyonu için net olmadığı ve/veya Kas Gücünde Azalma kalıcı olduğunda. Bu durumda Uluslararası spor Federasyonu bu konuların belirlenmesine bir Uygunluk Değerlendirme Komitesi oluşturularak karar vermenin yardımcı olacağını hissedebilir.

5.4 Bir Uygunluk Değerlendirme Komitesi oluşturma ve Tanı Bilgilerini dikkate alma süreci aşağıdaki hükümlere uygun olmalıdır:

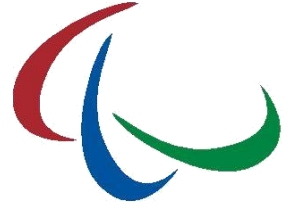
- 5.4.1 Sınıflandırma Başkanı, ilgili Ulusal Kurula Tanı Bilgilerinin Sporcu adına sağlanması gerektiğini bildirecektir. Sınıflandırma Başkanı, hangi Tanı Bilgilerinin gerektiğini ve hangi amaçlarla gerektiğini açıklayacaktır.
- 5.4.2 Sınıflandırma Başkanı Tanı Bilgilerinin üretilmesine yönelik süreleri belirleyecektir.
- 5.4.3 Sınıflandırma Başkanı, bir Uygunluk Değerlendirme Komitesi görevlendirecektir. Uygunluk Değerlendirme Komitesi, uygunsa, Sınıflandırma Başkanı ve uygun tıbbi yeterliliklere sahip en az iki uzmandan oluşmalıdır. Uygunluk Değerlendirme Komitesinin tüm üyeleri gerekli gizlilik taahhütlerini imzalamalıdır.



- 5.4.4 Sınıflandırma Başkanı, Tanı Bilgilerini değerlendirmek için gerekli yetkinliğe sahip olmadığını düşündüğü takdirde Sınıflandırma Başkanı Tanı Bilgileri değerlendirmesine katılmayacaktır, ancak Uygunluk Değerlendirme Komitesine yardım edecektir.
- 5.4.5 Mümkün olan her durumda, ilgili Sporçunun şahsına yapılan tüm atıflar ve Tanı Bilgilerinin Kaynağı Uygunluk Değerlendirme Komitesinden saklanmalıdır. Uygunluk Değerlendirme Komitesinin her bir üyesi Tanı Bilgilerini inceleyecek ve bir Uygun Engel teşkil edip etmediğine karar verecektir.
- 5.4.6 Uygunluk Değerlendirme Komitesi, Sporçunun bir Uygun Engele sahip olduğu sonucuna vardığı takdirde Sporçunun bir Sınıflandırma Panelinde Sporcu Değerlendirmesi doldurmasına izin verilecektir.
- 5.4.7 Uygunluk Değerlendirme Komitesi, Sporçunun Uygun Engele sahip olduğu hakkında ikna olmadığı takdirde Sınıflandırma Başkanı, bu konuda ilgili Ulusal Kurul veya Ulusal Paralimpik Komitesine yazılı olarak bir karar sunacaktır. Ulusal Kurul veya Ulusal Paralimpik Komitesine karar hakkında bir yorumda bulunma fırsatı verilecektir ve Uygunluk Değerlendirme Komitesine değerlendirmesi için ek Tanı Bilgileri sunulabilir. Kararın daha sonra revize edilmesi halinde Sınıflandırma Başkanı Ulusal Kurulu veya Ulusal Paralimpik Komitesini bilgilendirecektir.
- 5.4.8 Kararın değiştirilmemesi halinde Sınıflandırma Başkanı, Ulusal Kurul veya Ulusal Paralimpik Komitesine bir nihai karar yazısı düzenleyecektir.
- 5.4.9 Uygunluk Değerlendirme Komitesi, çoğunluk oyuyla karar verebilir. Sınıflandırma Başkanı, Uygunluk Değerlendirme Komitesinin bir parçası olması halinde, Sporçunun bir Uygun Engele sahip olduğu sonucunu Tanı Bilgilerinin desteklediğini kabul etmemesi halinde herhangi bir kararı veto edebilir.
- 5.5 Bir Uluslararası Spor Federasyonu yukarıda belirtilen işlevlerden bir veya birkaçını bir Sınıflandırma Paneline delege edebilir.

6 Spor Sınıfı Uygun Değil

- 6.1 Bir Uluslararası Spor Federasyonu, bir Sporçunun Uygun Engele sahip olmadığına karar verdiği takdirde o Sporçuya Spor Sınıfı Uygun Değil atamasında bulunmalı ve Sporçuya Spor Sınıfı Statüsü Onaylandı tanımlaması yapmalıdır.



- 6.2 Sporcunun Uygun Engele sahip olmaması nedeniyle kendisine Spor Sınıfı Uygun Değil ataması yapılan bir Sporcunun Uluslararası Spor Federasyonu tarafından başka herhangi bir değerlendirmeye katılma hakkı bulunmamaktadır ve Spor Sınıfı Uygun Değil ile ilgili Sporcu Değerlendirmesine Yönelik Uluslararası Standardın hükümleri geçerli değildir.
- 6.3 Başka bir Uluslararası Spor Federasyonunun, Sporcunun Uygun engele sahip olmaması nedeniyle Sporcuya Spor Sınıfı Uygun Değil atamasında bulunması halinde Uluslararası Spor Federasyonu aynı şekilde bu Uluslararası Standardın 5. Maddesinde belirtilen sürece ihtiyaç duyulmaksızın aynı atamayı yapabilir.

[Madde 6 hakkında yorum: Uygun Engele sahip olmayan bir Sporcu Paralimpik spor dalında yarışma hakkına sahip olmayacaktır ve bu yüzden kendisine Spor Sınıfı Uygun Değil ataması yapılmalıdır. Uluslararası Spor Federasyonları, Sınıflandırma Verilerinin Korunması hakkındaki Uluslararası Standarda ve geçerli gizlilik kanunlarına tabi olmak kaydıyla kendisine bu nedenle Spor Sınıfı Uygun Değil atması yapılan Sporcular hakkındaki verileri paylaşmaya teşvik edilmektedir.

Bir Sınıflandırma Paneli tarafından Spor Sınıfı Uygun Değil ataması, Sporcu Değerlendirmesine Yönelik Uluslararası Standartta belirtildiği üzere ayrı bir Sınıflandırma Paneli tarafından bir otomatik yeniden değerlendirmeye tabidir. Bir Sporcunun Uygun Engele sahip olup olmadığının belirlenmesi, bu tespitle bulunulması için Uluslararası Spor Federasyonu tarafından desteklenen bir Sınıflandırma Paneli tarafından kararın verilmesine rağmen bu tür hiçbir otomatik incelemeye tabi değildir.